

もっちり女神養成講座のご案内。

こんにちは。
隠居寸前のかずみん先生です。

最近の私はというと、通院。通院。また通院。たまにジムでリハビリ。
と、こんな感じなのですがその裏で 人生第6ステージ開演 に向けて楽しみながら行っていることがあります。

それは「女としての自分を掘り起こすこと」です。

「女」というと私には無理だとか、拒否反応が出たり、嫌なもの、汚らしいものと捉えてしまったり、「大人の女性」と聞くとそれがなんなのかピンと来なかったり、自分とは無縁。必要ないと思ってしまう人もいますが、私は今、ここに大真面目に取り組んでいます。

なぜならば女として生まれてきた以上、「女」からは逃れられないから です。

(今、体調が悪くてどうにもならない状態で痛感しますが、どうしようもない時に甘えるのって何も悪くないし、気遣われて、優しく労ってもらえても罪悪感が出てこずに「自分」だけに集中できるって最高に幸せですよ。私はただ甘えているだけでいいんです。それ

なのになぜか相手は嬉しそうだし、**家族や夫との絆が深まる**って最高です。

出来れば体調が良い状態でこれを感じたいけれど。。)

話を元に戻しますが、
女性は幾つになっても女だし、
母になっても女です。

(もちろん恋愛が縁遠くても、女は女。)

女性は生涯「女」からは逃れられないからこそ、自分自身のためにしっかりと取り組んでいるんですが
その中で今直面しているのは「**幼少期の幼い自分と、母親**」についてです。

(※これ、この数日で大きな山を越えまして現実があっけなくガラリと変わり自分でも驚いています。ほんまびっくり。母親の態度もガラリと変わったよ。)

人生って厄介だなあと思うのが、人は歳を重ねていく中で、「早く大人になりたい」と願う段階から「大人なんて嫌だ！子供に戻りたい。あの頃は気楽で良かった！」だなんて思ってしまうものですが、いざね、自分が30代後半、40代になると10代のままの精神状態では**この先の社会生活でやっていけないこと**に嫌でも、バカでも気がつくし、このまま「女」を謳歌せずに幼女から急におばあちゃんになってしまってもいいのか。。？という不安・未練・後悔も出てきます。

常にね、生きづらい人にはどこかに矛盾と葛藤がある。

これはホルモンの影響もあり、ある意味仕方のないことなんですが、とはいえ流されっぱなしの漂いっぱなしでは人生がもったいない。

今ね、私

女として男性から愛される人生においては「これ以上はない」と断言できるほどに幸せで、穏やかで、毎日沢山のものを与えられ、恩恵をたっぷりと受け続けています。（毎晩この幸せがありがたくて、信じられなくて、嬉し涙が出るくらいに幸せです。）←毎晩ガチで幸せすぎて「幸せだなあ。ありがたいなあ。ありがとう〜」って涙ぐんでから寝てる。

何をしても、

どんな状態でも、

どんな心境でも、

守られ、愛され、許され、包み込まれ、応援してもらえ、尽くしてもらえ、あらゆるものとコトを捧げられ、認めてもらえ、また守られている。

女冥利に尽きる とはこのことですが

でも、

どこかでまだ**自分自身**が「女」であるという自分を受け入れきれてはいません。←

ということは自分自身をヨシとは 思えていません。←

この理由は「大人の女性」や「母親」に対してコンプレックスが”**今も**”あるからです。

(これらって、まーじで良い印象が皆無。)

私の抱く、「大人の女性」や「母親」のイメージって

- ・ 姑息
- ・ ずるい
- ・ 口だけ
- ・ 小言がうるさい
- ・ ヒステリー
- ・ 独りじゃ文句を言うだけで何もしない・出来ない
- ・ ぶりっ子（馬鹿）でいればなんとかなると思ってる
- ・ 本当に馬鹿
- ・ 自分だけが頑張っていると思ってる
- ・ 女の魅力があると思ってる（実際には穴の価値しかない）
- ・ 実績、根拠に乏しい
- ・ 弱いもの、年下に偉そう
- ・ 非生産的
- ・ 現実的なことを何もせずお気持ちだけで生きている
- ・ 「出来ない」ことを改善しない
- ・ 現実が見えていない
- ・ 自分の幸不幸を他人のせいになっている
- ・ 他力本願。なのに責任追求は半端ない
- ・ 常に悲劇のヒロイン

という最低最悪なイメージなんです。—(書いててびっくり、ガチで最悪の害悪じゃん。これで生きてる意味ある?)—

だからなのか、女性らしいもの（色気を感じるもの）が下品に見えないか？には男性に勘違いをされるという点を除いても相当敏感だし、媚びることや、馬鹿でいること、女性の特権を使うこともほぼなく生きてきました。

厚化粧にみえること、おばさんっぽいもの、すっぴんだと眉毛がないこと、電話の時だけ声が高くなること、そんなのも幼少期からずっと嫌だと思って生きてきました。

ですが、それでも**問題なく生きてこれたし、史上最高の究極の恋愛ループに居続けること**も叶っています。

が、でも、どこかでなにかが**軋む**んです。

この原因は間違いなく、「大人の女性」や「母親」に対して**コンプレックス**があるからです。

私の今の精神年齢はきっと20代後半で止まっているんですが、とはいえ肉体年齢はしっかり年月の洗礼を受けているし、上の子はもう9歳になります。

（（嫌だ、汚い、ゴミだ。あんなのになりたくない。））と幼少期からずっと思っていた「大人の女性」や「母親」に自分の肉体年齢と現実がしっかりと追いついてしまっただけではなくその渦中に今、自分がいるのです。

だから私の中のなにかが軋むし、
この軋みは至る所に影響します。

世間でもよくあるのが「**30歳を超えたあたりから原因不明の不調に悩まされたり、ストレスだと言われることに起因する不調**」を訴える人が出てきます。

これはなにかというと、「その生き方（考え方・価値観・立ち振る舞い）ではもう限界ですよ」と肉体が自らの限界を『**これ以上はもう、支えられません、むりぽ。。**』と最後の警告を出してくれているんですが、これが私にも来ちゃったね。←

（ちょっと前までいろんな封印していた蓋がパツカンパツカン開いちゃって大変でした。）

で、こうなると嫌々でも、
しんどくても、

なんだろうが、

この先も史上最高の究極の恋愛ループに居続けるためと、子供たちのため、これからの自分のために **(つまりはこの先の明るい未来のために)** この問題をどうにかしなければなりません。

だってここでしぬわけにはいかないし、いくら甘えていいからって甘え腐るのは私のプライドが許さないから。 **((臭いものに蓋をして、ひっそりと共存していくのはもう限界!))**

だからこそ、今人生第6ステージ開演に向けて「女としての自分を掘り起こすこと」に取り組んでいます。

目の前の現実を変える方法は2通り。

1)

行動を変える→価値観が変わる→現実が変わる

2)

価値観を変える→行動を変える→現実が変わる。

今私が取り組んでいるのは(1)の行動を変えることによって、価値観を変え、現実を変える方法です。

(これはね、女である自分を受け入れがたい人も、自分自身が嫌いな人も、女であることを忘れてしまった人も、脱BBAをしたい人にも、女性であれば皆さんにメリットがあります。)

自分の中の「女」や、
自分が抱いていたり、植え付けられている「大人の女性」や「母親」
のイメージを更新することができたら、どんなに素敵なことが起き
るのかちょっぴりの不安と大きなワクワクとバグバグに包まれてい
ます。

が、やるしかない。

生きづらい人にはどこかで矛盾と葛藤があるからこそ、**この試練を
乗り越えたものには成長と次の景色**が待っています。

今はいつだって自由で、無限の選択肢と可能性と結果がある。

これは、今の現実をどう持っていくかは完全に今の自分達の自由だ
ということです。

もしアナタがアナタが持つイメージの「女」に囚われてしまってい
るのであれば、それをモチっと女神化してみませんか？

かずみんの恋愛コンサルでは、嫌がるご相談者の背中をむりくり
でも押して「え！？こんなに嬉しいことがあるならもっ
と早くやればよかった！！！！★」と言わせることには
何度も成功しているのですが、これをね背中を押されるまでもなく

ご自分だけで気がつけられるし、辿り着けるようになるのが本企画「もっちり女神養成講座」の趣旨です。

今はいつだって自由で、無限の選択肢と、可能性と、結果があります。（2回目）

ここをね、この度の「もっちり女神養成講座」では「女（神）」にフォーカスし「女」と「自分」の活路を開くべく6ヶ月間サポートをさせていただきます。

ここでなぜ「女神」なのか、を説明したいんですが「女神」ってね、どんな姿・形・年齢でも有り難がられる尊い存在なんですよ。

これが恋愛だと、まずはある程度見た目にならないとお話が始められないんですが**「女神」は別。**

そしてこの「女」の部分も「神」の部分も、元から皆さんに備わっています。←

だから「掘り起こす」んです。

だってさ、小さい子って存在自体が愛くるしくて、癒しであり、有り難い存在でしょ？**そこに居るだけで場が明るくなる。**

そして**とんでもない可能性とパワー**がある。（これが既に「神」）

愛しい子のためにだから自分を捧げてでも守りたいと思えるし、

そのために必要な力や頭がついてきたり、子の笑い声ひとつで癒されたり。（これも「神」の御業）

自分がいっぱいいっぱいの際はそうは思えないかもしれないけど、そこまで自分を捧げたのはそれだけその子が大切でその子を愛しているからでしょう？

笑顔でこちらのミスを許してくれて
生涯に渡り愛してくれるのは親ではなく、子供です。

親は子供を簡単に捨てるけど、子供はどんなに傷つけられても親を捨て切れることはありません。

つまりね、「神」の部分も「女」として得ていく部分も、**成長過程において見失ってしまった**のが今生きづらい人たちです。

これをね、

／

掘り起こそう！！！！

＼

自分自身を心から愛おしいと思えるように、
自分自身を慈しみ、**自分自身に恋をしよう！**

かずみんはこの度、人生第6ステージ開演なんだけど、これって今までやり方は違うけど5回体験してその度にサナギから羽化する蝶のように「完全変態」（“変態”ってそういう変態じゃないからね？）してきています。
ちゃんと成功して、ちゃんと良いように変えてきたんだよ。これすごくない??

で、現在6回目に差し掛かって「**これなら再現性もあるし、負荷も少ないな**」という方法を見つけたのでこれを講座として皆さんにお伝えします。

=====

～もっちり女神養成講座内容～

- ・毎月1回のオンラインカウンセリング（1～2時間、全6回）
- ・隔週メール講義配信（6ヶ月間）
- ・ランチ会1回（都内、もしくは浦和。）
- ・メール質問6ヶ月間、随時受付。

=====

女としての自分を掘り起こすには、ご自分が「女」になることから始めます。

目の前の現実を変える方法は2通り。

1)

行動を変える→価値観が変わる→現実が変わる

2)

価値観を変える→行動を変える→現実が変わる。

9年間恋愛サポートをしてきて確信したのは、何かをやる前にいくら説明を聞いてもそれはあまり**意味がない**ということです。とくにそれが未知の分野だった場合、どうしたって未体験の自分では丁寧でわかりやすい説明があったとしても理解が追いつきません。←

だって未体験だから。（人は体験していないことは理解できないのよ）

そのため「もっちり女神」では（1）の**行動を変えることによって、価値観が開き、現実が変わるルート**をご提案します。

今かずみんの恋愛コンサルを受けてくれている人が「**かずみんに教えてもらえたものは どれも世界観、価値観が変わるぐらいいいもの！なのでいつも助かってます！**」と言ってくれたんですが、まさに『百考は一行にしかず』なのです。

か：「しのごの言わずにやってみることが、女としての自分を掘り起こすことには最善！！」

「女」としての自分を掘り起こすには、まずはしっかりと自分が見た目も中身も女性になること。
その次に内にある矛盾や葛藤と向き合っていきましょう！

講座が終わる頃には新しい自分と、今までとは違った現実が待っています。

この「もっちり女神養成講座」は

- ・セカセカしてしまう人。
- ・億劫で動き出すのが遅い人。（でも何かやらないといけないとは思っている）
- ・枯れている人。
- ・力みが取れず常にこわばっている人。
- ・正解が気になる人。
- ・甘えられる自分になりたい人。
- ・弱音を出せる自分になりたい人。
- ・もう頑張りたくない人。
- ・本当はみんなと仲良くなりたい人。
- ・いっぱいいっぱいな人。
- ・誰かと手を繋ぎたい人。
- ・「女」ってなに？？って人
- ・女性としてスムーズに開花したい人。

- ・女性としての喜びを全身で味わってみたい人。
- ・最短で可愛くなりたい人。
- ・脱力したい人。
- ・今までの自分から変わりたい人。
- ・そこにいるだけで周りの人を和まされる自分になりたい人。
- ・女としての自分を受け入れ、愛したい人。
- ・女性としての自分をステージアップしたい人。

こんな人にお役に立ちます。

講師はかずみん。

「もっちり女神」開催期間中は随時メール質問も受け付けます。

メール講義では、『百考は一行にしかず』なので課題もお出ししますが、どれもそんなに難しくないのに新しい扉を開くのにじゅうぶんなものなのでご安心ください。

※もっちり女神企画ではメイクアドバイスは行いません。

ご参加の方は送られてくる課題を楽しみにしててくださいね。

あなたは送られてくるメール講義と課題をこなすだけで「女」として整っていくし、意識も上がっていきます。

女性が自分を変えるときには「**新しい自分に興奮する**」ことも必要なエッセンスなので、新しい自分にたくさんドキドキしましょう！

変わっていく自分を受け入れて、
余計なものは赦し、おいていき、自分の中の小さい自分を女神にしてあげてくださいね。

そうすれば女としての自分が生きやすくなるだけでなく、女としての自分が愛おしくなり、そんなあなた自身が女神としての自分を取り戻せます。

● もっちり女神養成講座の詳細 ●

～講座内容～

・毎月1回のオンラインカウンセリング（1～2時間、全6回）
（7/3,8/7,9/4,10/10,11/6,12/4。いずれも20時～。予定が合わない人には録画配信あり。）

・隔週配信のメール講義（6ヶ月間）

・ランチ会1回（都内、もしくは浦和にて開催予定。）
※ランチ代実費がかかります。

・メール質問6ヶ月間、随時受付。
お返事は隔週配信のメール講義の際にいたします。

参加受付人数：10名様

お申し込み価格：10万円（税込）

☆3ヶ月のヒビコイコンサル期間中の方は無料ご招待になります！

☆6月26日にヤマトセミナーもあるので、このタイミングで3ヶ月のヒビコイコンサルに申し込まれるとどちらも無料ご招待！とってもお得になります。（ <https://kazuminmin.com/consulting> ）

もっちり女神企画でしっかりと6ヶ月間をかけて、身も心も精神も凛と美しい女神になりましょう！！

ご参加の皆様どうぞよろしく願いいたします。

お申し込みご希望の方は以下にご登録をお願いいたします。
折り返し、ご連絡をいたします。

<https://kazuminmin.net/p/r/tXieandQ>

何かご不明点・ご質問がある方は問い合わせフォーム宛にお気軽にメッセージをくださいませ。

・問い合わせフォーム

<https://kazuminmin.com/lecture>

<キャンセルポリシー>

・お支払い後のお客様都合によるキャンセルにはご返金はございません。

・オンラインお話し会への遅刻については補講など補填はございません。

講師プロフィール：恋愛トレーナー／かずみん

ホステス引退後は物販で生計を立てるが「コンサル業をやりたい」と考えた時、物販より恋愛を教えたいと閃き「恋愛トレーナー」を名乗る。男性向けのセミナー、コンサルティングでは元No.1ホステスとして社長や医者、弁護士や税理士などのエリート、アイドルやお笑い芸人などの業界人のみならず、サラリーマンや漁師、塾講師など業種を問わず幅広い男性との接客経験を活かし「話がわかりやすく物凄く成果が出る」と話題に。顧客に恵まれる。

また女性目線から作られたかずみんオリジナル恋愛メソッド「7 charm element」は”女性のための紳士育成”を理念に設計されており根本的かつ革新的で効果・再現性が高いこと、恋愛トレーナーかずみんの本音を包み隠さず伝える真摯かつ全力で適切なアドバイスを行うスタイルは「他の恋愛コンサルタントとは一線を画すものがある」と高評価されている。ホステス時代から培った男性とのコミュニケーション方法を女性にわかりやすく伝えるべく、女性向けにも活動を開始。

