

# 愛と魂の再起動 — Re:鼓動 —

愛が欲しいのに、愛が怖いあなたへ

こんにちは。かずみん先生です。

突然ですが

あなたは、他人とうまく関わっていますか？

- ・「大切な人を笑顔にできていますか？」
- ・「望む形、迎えられる形で愛する人と関わっていますか？」

このテーマは出会いの“最初の段階”でつまづくこともあれば、  
恋人がいて、結婚して、家族が増えて、

「今さら……」というタイミングで浮上してくることもあります。

この際に多くの人が**自分のテーマに気づかないフリ**をしたり、

「自分は悪くない」と**相手のせい**にしていますが問題の本質は「今」だとか「相手」にあるのではなく、  
実は“**あなたの過去**”に隠されていることがほとんどです。

たとえば、  
かつてのあなたを傷つけた出来事。

そこから育ってしまった、心の傷、劣等感・恐怖・不安・絶望・怒り。

（心理学ではこれらを「未解決の愛着（アタッチメント）」と呼びます。）

これらがザワつくことによって、問題の火種はじわじわと大きくなってきます。

つまりは、望んでいないはずなのに**不要な問題を引き寄せてしま**うんです。

このテーマはあなた自身が抱えている場合もあるし、  
パートナーが抱えている場合もあれば  
あなたの好きな人が今現在悩まされている場合もあります。

近年では心の問題を抱えていない人を探す方が難しいくらいに  
皆さんにそれぞれの地獄があったり、苦しみ、悲しみ、怒り、

絶望、と何かしらの傷と共に諦めやコンプレックス・トラウマなども抱えているものですが、何がいけないって、それらを「見て見ぬふり」をしたままできていることがいけません。

中には心の傷や嫌な体験に蓋をしっかりと閉め切ってしまうて、「そんなことあったっけ。。？」と指摘されたところで「その自覚がない」場合もありますが多くの恋愛サポートをさせていただいてきたこの10年の中で『**あなたが忘れたままでも、その弊害は確実に出ている**』という**最悪の事実**を多く目の当たりにしてきました。

なぜ、問題を忘れたままではいけないのか？

「今、直接その問題に悩まされていないのであればわざわざ思い出す必要もないだろう」

「嫌な記憶なんだから思い出したくもない！」という考えはよくわかります。

でも、恋愛のサポートをしているとあまりにも自分に自信がなく、自分が嫌い、自分を大切にすることができない（ひいてはお相手のことも大切にすることが出来ない）人にばかりにお会いします。

そんな人たちは

- ・ いつも「正解」を探していて
- ・ 自分の気持ち（本音）に不感症で
- ・ 親や世間の声に縛られていて
- ・ リスクばかりを考え
- ・ 考えているつもりが悩んでいるだけでいつまで経っても答えが出ない。
- ・ 故にいつも出遅れる、間が悪い、タイミングが合わない。
- ・ 空回りばかりをしてしまう。
- ・ 自分を良い環境に置く選択すらも望んでいるのに、怖くて出来ない。
- ・ "今" ではない、桃源郷のような状態を夢見ている、、

状態になっています。

そして心の中では、深い悲しみ・絶望・恐怖がいつだって渦巻いています。

これは、  
このままではいけないよね？

私たちは乳幼児期～思春期にかけて、

人との関わりを通して「**自分は受け入れられる存在だ**」と学んでいきます。

でも、その学びの時期に

- ・感情を何度も何度も否定された
- ・安心して甘えることができなかった
- ・傷ついたときに誰にも守ってもらえなかった

そんな辛い経験が重なれば、人を信じることや、愛されること自体が“怖いもの”になってしまうのです。

当時の未処理のままの感情は、

現在の人間関係や恋愛に“**過剰反応**”として顔を出します。

- ・なぜか怖くて動けない
- ・考えても答えが出ない
- ・いい出会いがあっても空回る
- ・人と関わるのが億劫
- ・誰とも深く繋がれない
- ・自分をダメな奴だと思う

これらは、過去の「傷ついた心」が今もSOSを出し続けているサインです。

（（もう二度と傷つきたくない））

（（これ以上愛されなかったらどうしよう））

そんな恐れが、あなたの無意識を支配してしまっているのです。

さらに深刻になると

「人の心がわからない（わかりたくもない）」

「誰とも関わりたくない」

「全部、もうどうでもいい」

こんな**絶縁・孤立状態**に陥ることもあります。

……これはしんどいよね。

他人といっても疲れるだけ。  
楽しさより、消耗感が強い。  
だったら一人が気楽だ。

そのお気持ちも、考えも、よくわかります。

でも、それでも私が今回の企画を作ったのは  
人のぬくもりや愛の力によって、“**止まっていた心が踊り  
出す瞬間**”を何度も見てきたからです。

（発達心理学ではこれを「関係性の再構築＝再養育（リペアレンティング）」と言います。）

心が踊り出すことによって起こること変化にはこんなことがあります。

✨ 内面・感情・自己認識への変化

✨ 人間関係・パートナーシップへの変化

✨ 行動・生き方・エネルギー面での変化

具体的には、

- ・「愛されること」への怖さが少しずつ和らぐ

・人に嫌われるのが怖くて言えなかった“本音”が出せるようになる

・「がんばらないと嫌われる・見捨てられる」という恐怖・思い込みから解放される

・他人に振り回されず、自分の気持ちを大切にできるようになる

・愛される価値がある“自分自身”を、少しずつ信じられるようになる

・過去の恋愛や人間関係のトラウマを優しく癒せる

・「うまくやらなきゃ」を手放せて、自然体で人と関われるようになる

・自分ばかり我慢する“偏った関係性”から卒業できる

・「ちゃんとした自分」じゃなくても愛されることを体感できる

・好きな人の前で“素の自分”でいられるようになる

・心の壁を少しずつ下ろせるようになる

・愛情を受け取ることへの罪悪感がなくなる



- ・「選ばれる側」から「選ぶ側」へ意識が変わっていく
- ・人間関係で感じていた“孤独感”や“消耗感”が薄れていく
- ・「誰かと一緒にいるって、心地いい」と感じられる瞬間が増える

心が躍りさえすれば、  
人生はどこからでも変えられます。

大人になった今からでも、  
「安心できる他者」との関わりを通して、過去の愛着を修復し、自己肯定感や信頼感を育て直すことは可能なのです。

そして、心に弾むような魔法をかけられるのは「愛」だけ  
であると私は確信しています。

愛が欲しいのに、愛が怖い。  
愛が憎い。

そんな矛盾した気持ちもよくわかるんですが、それでもあなたが得たい愛を掴むために、  
恋愛はもちろん、人付き合いの負担と抵抗が減るように、愛と魂に再起動をかける企画を作りました。

## 「一Re:鼓動一」

あなたの魂は今、輝いていますか？

あなたの心はぬくもりと共に優しく灯っていますか？

あなたは今、「人生を生きている」、と言えますか？

ここで1つでもNOが出た人は、恋活・婚活・パートナーシップを始める前に愛と魂に再起動をかけましょう。

自分で自分をコントロールできるようになるための一歩は自分で自分を鼓舞することから始まります。

具体的には「自分を好きになる」。

「自分に誇りを持つ」。

「自分をしっかりと認め、評価をする」。

「自立をする」ことです。

※独りよがりな万能感を持ってしまうと浮世離れするので注意！

新企画「愛と魂の再起動 ―Re:鼓動―」は、  
自分を好きになれるようにあなたの不安、心配事を減らし、  
「自分っていいじゃん！」と心が明るく脈打つように設計しました。

「愛と魂の再起動 ― Re:鼓動 ―」の最終個人通話では、  
“あなたの叶えたい願い”を**実現するための具体的な行動プラン**も一緒に描いていきます。

**本企画は恋愛やパートナーシップだけの話ではありません。**

**これは、あなたの「愛と魂の軌道修正」のための企画です。**

- ・ 自分に誇りを持つ
- ・ 自分を認める

- ・自分を好きになる
- ・人と穏やかに関わる

そのための最初の一步を、一緒に踏み出しませんか？

とはいえ今、ひとりだとしても困っていない人も多くいるかと思えます。

昔から安定して関われる友人がいるとか、  
ご家族がいるとか、  
趣味があるとか、  
そんなのだと「新しい交友関係」だとか「恋愛」への興味は薄いかもしれません。

でも、「自分の特別な人と特別な関係になる」っていいもんですよ。  
結婚しなくとも「特別な人と特別な関係でいられる」ってのは最高です。

あなたが「生きている」臨場感をしっかり得るためには、親の支配だとか加護の元から離れて

自分で考え、自分の意思のもと、人生をコントロールしていくこと。

人生も結婚生活もそこそこ長いものなので、ある日突然息を潜めていた問題表面化してくることは誰にだって、あります。←

この時、大好きな人とパートナーになった人ほど「**相手を失いたくない！！**」と恐怖と不安に飲み込まれるものですが  
ここで相手にしがみつく前にご自分を振り返る大チャンスがやってきます。

これは**自分をより洗練させ、しなやかに、強くしていくための機会**なのです。

人生とは時にとんでもなく厳しい課題を与えてくるものですが、**ステージアップの時**だと腹を括ってしまえば  
あなたの魅力も一層強くなります。

これこそが愛と魂の成長であり、変化であり、人生を生きていると言える人生の醍醐味なのです。

問題に飲み込まれて流されていくのではなく、  
自分で自分の人生をコントロールする。

一緒に愛と魂に再起動をかけましょう。  
あなたの鼓動を、もう一度信じて。

## ■ 愛と魂の再起動 — Re:鼓動 — 詳細。

---

本企画は個別サポート形式で進めていく企画です。

企画を通して、

✨ 内面・感情・自己認識への変化

✨ 人間関係・パートナーシップへの変化

✨ 行動・生き方・エネルギー面での変化

を狙います。

●個人通話 40分 2回（1回目6/1~6/15、2回目  
7/12~7/27）

個人通話では外見カスタム、思考整理、理想の人間・恋愛関係を築けるように元No1ホステスのかずみんがしっかりサポートさせていただきます！

●メール講義 4回※（6/20～毎週金曜19時配信予定）

※メール講義は増えるかもしれません。

●企画期間中メールサポートあり

参加費用：3万円。

個人通話の後や、メール講義を読んでわからないことや疑問に思ったことがあれば企画期間中のメルサポを利用してお気軽にご相談くださいね！

・お申し込み方法：

<https://kazuminmin.net/p/r/ySWrgfaH>

上記にご登録ください。折り返しご連絡をいたします。

※ヒビコイ営業時間平日10時～17時（土日祝はお休みです）

<キャンセルポリシー>

ご入金後のお客様都合による、キャンセルについてはご返金などは一切ございません。

最後に。

あなたが今、どんな場所にいたとしても、まだ人生は変えられます。

そのために、私がいます。

ご自分のこれからを信じて一歩、踏み出しましょう！

本企画について何がご不明点があるかたはお気軽に問い合わせフォームまでご質問ください。

・問い合わせフォームはこちら。

<https://kazuminmin.com/lecture>

## 恋愛トレーナー/かずみん

### Profile

ホステス引退後は物販で生計を立てるが「コンサル業をやりたい」と考えた時、物販より恋愛を教えたいと閃き「恋愛トレーナー」を名乗る。男性向けのセミナー、コンサルティングでは元No1ホステスとして社長や医者、弁護士や税理士などのエリート、アイドルやお笑い芸人などの業界人のみならず、サラリーマンや漁師、塾講師など業種を問わず幅広い男性との接客経験を活かし「話がわかりやすく物凄く成果が出る」と話題に。顧客に恵まれる。また女性目線から作られたかずみんオリジナル恋愛メソッド「7 charm element」は”女性のための紳士育成”を理念に設計されており根本的かつ革新的で効果・再現性が高いこと、恋愛トレーナーかずみんの本音を包み隠さず伝える真摯かつ全力で適切なアドバイスを行うスタイルは「他の恋愛コンサルタントとは一線を画すものがある」と高評価されている。ホステス時代から培った男性とのコミュニケーション方法を女性にわかりやすく伝えるべく、女性向けにも活動を開始。

