

健やかに、満ちる。

「ルナリティ」メール講義企画のお知らせ。

こんにちは。
かずみん先生です。

唐突ですが、
「恋から愛へ進めない人」がいます。

「愛」のことを相手に夢中になって仕方がない状態だとか、相手の虜になっている状態だと勘違いしている人がいます。
(ただ入籍しただけなのに、たったそれだけで相手の忠誠・相手自身がまるまま手に入ったと勘違いをする人もいます。)

そんな人は**交際の段階では**、何も問題はありません。
この問題がくっきりと浮かび上がってくるのは、**入籍後、新しい家族が増えた後、子育て中、**になります。

ここで『**恋人時代は良かったのに、**』と思う人は恋愛の場面が「デート（の数時間）」から「日々の生活」に切り替わったことに能動的に適応できなかった（もしくは、しなかった）人たち。
「愛」を勘違いしている人たちです。

この問題が浮かび上がってきた時に「私たち、このままじゃいけないかも！！」とやや強引に愛を育てようだとか、
かつての愛を取り戻そうと間違った取り組みを重ねてしまったり、
しなくてもいい我慢をさらに重ねてしまうと、ふたりの関係性はさらに望まない方へと転がり落ちていきます。

この過ちに気がつくのはコトを無視できなくなってしまったから。

それは「パートナーの裏切り」という形だったり、
「パートナーが心底気持ちの悪い、嫌悪の対象に成り下がる」ことで実感します。

ここで「自分はもう結婚したんだから」とか「子供がいるから仕方ない」と2人の関係性を諦めてしまったり、
『『それどころじゃない！！』』とその状態でも2人の関係性から目を逸らしたり、課題から逃げる人もいます。

中には子育てがひと段落ついたナイスレディになってから「もう一度、、」と試みたり、
パートナーへの「自分の恋心」を育てようと準備が整う人もかなりの数いらっしゃいますが、
その頃にはパートナーの心境は自分では取り返しがつかないほどに悲慘な状態になっています。

最近ね、

パートナーシップのご相談がすごく多いんです。

しかもそのどれもが行き着くところまで行き着いてしまっています。

（※首が回り切らなくなる前にお気軽にご相談ください。ヒビコイ相談室ではメール相談を随時受付中。**メンバーなら追加料金なし**でご利用が可能です。）

なぜ、

結婚をしてからも幸せそうに心から寄り添い続けられる2人と
“自分の居場所がない”と感じる人。

「この人じゃなくてもいい」と思い始める人、

「結婚とはそういうものだ」と諦めてしまう人に分かれるのか。

今回は**この運命の分岐点に何があるのか**、からお伝えしていきます。

恋愛の場面が “たった数時間のデート” から日々の生活へと移行すると
【8つの問題】 が起きやすくなります。

1 【コミュニケーションのすれ違い】

・話を聞いてくれない・共感がない。

- ・否定やダメ出しばかりをされる。
- ・感情的な話を避けられる（結論を急かされる）。
- ・話しかけてもスマホを見ている。
- ・無言・無視・ため息などの“非言語の拒絶”。
- ・感謝・褒め言葉・労いが減る。
- ・言葉で愛情を表現しなくなる。
- ・忙しい時に限ってどうでもいい話を振られて、疲れる。

2 【時間・優先順位のズレ】

- ・一緒に過ごしていた時間、デートが減る。
- ・仕事・趣味・スマホ・子どもばかりを優先される。
- ・記念日や誕生日を軽視される。
- ・「また後でね」「今度ね」と先延ばしばかり。
- ・相手の予定を把握しようとししない・共有しない。

3 【家事・育児・生活面の不満】

- ・家事負担の偏り（どちらか一方に偏る）。
- ・「やって当たり前」と思われる。
- ・「ありがとう」や「助かった」がなくなる。
- ・生活習慣のズレ（片づけ方、清潔感、金銭感覚など）。
- ・育児方針の違いで衝突。
- ・家の中が「同居人状態」になる。
- ・家事などが出来ていないと不機嫌になられる。

4 【お金・価値観のズレ】

- ・お金の使い方・貯め方・考え方が違う。

- ・相手に内緒の出費（隠しごと）がある。
- ・収入・貯金額を聞いても教えてくれない。
- ・お金の不安を話せない。
- ・「自分の方が稼いでる」などの優越感・劣等感。
- ・経済的な依存・支配。

5 【愛情・スキンシップの不足】

- ・スキンシップが減る（触れ合わない）、または一方的。
- ・セックスレス。
- ・スキンシップが“義務”や“面倒”になる。
- ・愛情表現が形だけ・言葉だけになる。
- ・相手の変化に興味を持たなくなる。
- ・相手にそもそも興味がなく嫌悪が強い。
- ・近づこうとすると避けられる。

6 【心理的な距離・孤独】

- ・何を考えているかわからない。
- ・2人で居るのに“孤独”を感じる。
- ・相手に期待しても応えてもらえない。
- ・一緒にいても安心できない。
- ・相手が“心の安全基地”ではなくなる。
- ・分かち合う喜びも楽しみもない。
- ・相手の機嫌を取ろうとしても空回りしたり、その後の効果がない。

7 【期待・理想とのギャップ】

- ・「結婚したら変わると思ってた」が裏切られる。

- ・「出産したら変わると思ってた」が裏切られる。
- ・思いやりが薄れて“損得”で判断される。
- ・「あの頃は優しかったのに」と感じる。
- ・変化を受け入れられない・成長の方向が違う。
- ・いつまでも独身の感覚で過ごされる。

8 【個人の問題が影響するパターン】

- ・ストレスや疲労で自分に余裕がなくなる。
- ・相手に依存しすぎる・放置しすぎる・見下す。
- ・承認欲求をSNSや他人に求める。
- ・感情のコントロールができない・しない。
- ・自分自身の「寂しさ」や「怒り」を理解していない。
- ・どうしていいのかわからなくなる。

あなたは【8つの問題】のうち、どれだけが該当しましたか？

上記のすれ違いが重なったり増え続けた結果、お二人の関係は【不倫・離婚につながりやすい最終段階】へと突入します。

（多くのケースでみなさんが問題に気がつけるのはこの先に行き着いてから。今、該当数がいくつかあり、危険信号が出てしまっている人はこれからは正しい関わり方を選んでくださいね。）

- ・同じ屋根の下にいるのに“自分には居場所がない”と感じる。

- ・家に帰りたくなくなる（もしくは家から出るのがこわい）。
- ・「相手には何も言っても変わらない」と諦める。
- ・相手のことを「この人じゃなくてもいい」と思い始める。
- ・他の異性に「話を聞いてもらえる安心、楽しさ」を求める。
- ・パートナーの動向は気になるのでSNS・スマホチェックはしている。

ここにあるのは「日常の小さなすれ違い」が積もった大きな大きなお山です。

この渦中深層にいる人は

「このままじゃ、終わってしまう気がする」と危機感を持っている人もいれば

「こんな相手、こっちから願い下げだわ！」と離婚へ舵を切る人もいますが、あなたがもしも「恋から愛へ進めない人」だった場合は要注意。

「恋から愛へ進めない人」は短期的な恋愛は出来たとしても、中・長期的な恋愛関係を構築するのは難しく、せっかく決意を新たに婚活や新生活に進んでもうまくいかないことがとても多くなっています。

（※肉体関係に進むのは女性ならば簡単なこと。気にすべきは心の繋がりで。）

「恋から愛へ進めない」理由 は、

男女の根本的な違いや、相手にとって嬉しいポイント・相手がときめくポイント・相手の心の掴み方、基本的な他人との関わり方を知らないから、です。

そして、

自分が抱えてきた傷から目を背けてしまっている、
自分自身のことなのに自分の本音が見えていない、のも要因のひとつ。

今回、ヒビコイの久しぶりの企画として、

 満たし、満たされるパートナーシップ。

 結婚しても、子供がいても、続いていくときめきあえる男女の関係。

 この人にならどんな自分も見せられる（受け止めてもらえる）という安心がある状態。

 いっときの感情に飲み込まれずに、自分の気持ちを正確に見つめられる賢さ。

 相手の言葉や態度の“本当の意味”を冷静に受け止められるしなやかさと賢さ。

 混乱やモヤモヤの中でも、真実を見抜ける強さ。

 自律と自立をしている大人女性

をテーマに『恋愛・心理・実践』を盛り込んだ3ヶ月間のメール講義をスタートします。

自分の感情と理性のバランスが取れた、心が濁っていない状態でいることができる

「相手の愛を正しく感じる力」

「自分の本当の願いを見抜く力」

「自分のことも相手のことも真の意味で愛すること」

「執着や恐れを手放して、純粋な愛をもつこと」が叶います。

本企画のゴールとして目指すのは

【変化・感情の波を超えて、愛を明晰に見ることができる大人の女性】
です。

パートナーシップメール講義。

3ヶ月で、すれ違いから“響き合う愛”へ。

『ルナリティィ』

— 恋から愛がずっと続く二人になる —

Lunarity（ルナリティィ）とは

「Luna（月）」＋「Clarity（明晰さ）」の造語であり、
女性の感情を整え、愛をクリアに捉えられるようにと名づけました。

これって、結婚をしたことがある人こそ、その尊さが、希少性が、沁みるはずです。

「愛」とは、
必ず男女の循環についてまわります。

結婚をして、

家族が増えたり、

どちらかに何かがあったとしても、

何度でも「相手にキュンとする」関係。

相手が自分に対して「男を見せてくれる」関係。

自分が安心をして、満ち足りている状態で「穏やかで優雅な女性でいられる」状態。

これらの土台に欠かせないのはいつだって **男女の循環** です。

この反対にあるのは

- ・話をしても伝わらない。
- ・何を言っても怒られる・相手にされない気がする。
- ・一緒にいるのに、ずっと寂しい。
- ・“ありがとう”や“好き”がいつの間にか言えなくなった。思わなくなった。
- ・気づけば、笑い合う時間より「ため息」が多い。

・ 分かりあうことへのハードルが高い。

こんな状態です。

愛とは“自然と続く”ものではありません。

愛は育み方を知っている人だけが、大きく成長させ、循環していくことができるものです。

恋愛がうまくいかないと、
“相手が変わること”を願ったり、
”パートナーを変える”ことを考える人がいますが、
恋愛をうまく活性化する方法は【響き合う関係】を取り戻すことです。

 新企画。3ヶ月のメール講義「ルナリティィ」とは？

元No1ホステス、恋愛のプロかずみんが恋愛・夫婦関係のリアルな現場で見てきた“愛が冷める女性の状態”と
“もう一度惹かれ合うための心のレッスン”を体系化したワーク付きメールプログラムです。※

1ヶ月目：「気づき」

- ・男が欲しくなる女を知る。
- ・愛が冷めていく間違いを知る。
- ・大人女性の美について知る。
- ・生き方から優雅さ、美・色気を解放する。

2ヶ月目：「理解と再構築」

- ・男女のすれ違いポイントを把握。
- ・心の渇きを満たし、男が動く状態にする。
- ・不安が襲ってくる理由、自分がしんどくなる正体を暴く。
- ・男が一目置かざるを得ない女に標準を合わせる。

3ヶ月目：「再生とときめき」

- ・前に進んでいく整理整頓。
- ・愛を循環させるための思考整理。
- ・自分の本音にアクセス。
- ・魅力たっぷりの愛しい自分に整える。

※ご参加のメンバー、いただいたご質問ご相談内容により、内容を若干変更することもあります。

●こんな方におすすめ●

パートナーとの会話が減っている。

愛情はあるのに距離を感じている。

家事・育児・仕事に追われて心が乾いている。

もう一度、惹かれ合いたい。

女としても、人としても、必要とされたい。

可愛いって言われたい。

パートナーと仲良くなりたい。

不倫・離婚へ進む前に本当の関係を取り戻したい。

ゆっくり自分のペースで取り組みたいが直接質問もしたい。

<ヒビコイ体験者のお声>

💖 福集めメール講義で教えていただいたことは、知ること取り組むことで人生が豊かになっていくのだと感じました。今回受講しなかったら私はずっと知れなかったと思います。

自分にとって難しいことですが、これからも自分に向き合って取り組んでいきます。

今回もとても貴重なご講義をどうもありがとうございました。

💖 かずみんさん、私、本当にこの企画に参加して良かったです。

宿題へのかずみんさんのお返事がすごく的確だし、とにかくもう驚きました！！

私の回答を読んだだけで、なんでこんなに私のことが分かるのー??って、ほんとにびっくりしました！

出された宿題に対して回答しただけで、自分の背景だとか気持ちだとかそういうのは書いてないのに…

対面してお話ししたわけでもないのに…

サイキック能力があるのでは、と思ったくらいです。

正直なところを言うと、メール講義ということで、最初は読むだけで効果が出るのだろうかと思し込むのも迷ってて。

でも回を重ねるごとにその不安は飛んでいきました。

元々スピリチュアルなことに興味があり、今までもそれ系の講座をいくつか受けたことがあって、福集めのはじめのほうの課題はすでに日常でしていることもあったり、難しいことではなかったんですね。

しかし、直接かずみさんからいただいたアドバイスは目から鱗というか、今まで問題だとも思ってなかったところだったし、今の自分にとってピンポイントで重要な部分だったなと今さらながら思ってるところです。

そしてアドバイスも難しいことではなく、すぐに取り入れられるようなものにしてくださったのかなーと。

効果についてですが、かずみさんもお返事してくださったように流れが改善されてきたこと、

自分の感覚ではありますが、ねばならない的な思考を少し手放せつつある感じ。上手く説明できないのですが、フワンとしておける部分も出てきたというか。そうすると余白みたいなものも生まれてくるような感覚があって。

この感覚っていいなーって思ってます。

メール講義もかずみさんからのお返事も全て別枠で保存しました。

文章で残るというのはメール講義の良いところですね。

受講中はかずみさんの伴走がありますけど、これからは自分の川が濁ったり流れが滞ったりしてきた時にはいつでも見返して整えていこうと思います。

・その他、お客様の声はこちら。

<https://kazuminmin.com/31/category/%e3%81%8a%e5%ae%a2%e6%a7%98%e3%81%ae%e5%a3%b0/>

・「ルナリティィ」メール講義のゴール

- ❖ 相手に期待・依存しすぎない“安心感”
- ❖ 感情でぶつからない“伝え方”
- ❖ 愛を長持ちさせる“循環のコツ”
- ❖ ときめきと穏やかさが共存する関係
- ❖ 自分のことも相手のことももっと好きになった状態

3ヶ月後、あなたが手にするのは——

**【変化・感情の波を超えて、愛を明晰に見ることが
できる大人の女性の姿】** です。

愛は「選択」の結果、定着します。

どれだけ長く一緒にいても、
もう離婚する！！と何度思っても
“ときめき”は、ちゃんと戻ってきます。

あなたがもう一度、心から「この人でよかった」と思えるように。

「この人がいて幸せだな」と思えるように。

相手から見てもあなたが尊く、愛しい存在になる。

そして、同棲が結婚がこれからの人は「最初からずっと、穏やかなのに刺激がありお互いが離れられない関係になる」ように。

— 恋から愛がずっと続く二人になる —

この講義で、愛を“響かせる力”を取り戻してくださいね！

＜ルナリティ詳細＞

- ・ 12/12（金）スタート。週1配信。3ヶ月間のワーク付きメール講義。
- ・ 40分間の個人通話。
- ・ 期間中、メール質問OK
（希望者限定のお得なフォローセッションもご案内予定）

受講価格：5万円。

「健やかに満ちた状態」がどんなものなのか。
恐れ・不安・苛立ち・絶望から離れた状態がどんな状態なのかを本企画
で学んで実感してください。

メール講義はご自身のペースで学んでいけること。
何度でも復習できるところに利点があります。

だからあなたがまた揺れてしまっても大丈夫。

「女性とは揺れるものである」と受け入れ
それでいて「自分で舵を取れる」状態に変わっていきましょう。

現在問題や課題、疑問がある方は個人通話の際にご相談くださいませ。
元No1ホステスカズミンがしっかりとあなたに合った最適解をお出し
します。

不安な時、
ショックを受けた時、
道に迷った時には何度だってルナリティを思い出してくださいね。

本企画は私自身がもし道に迷ってしまっても大丈夫なように書き記した
究極の恋愛へと進む唯一の道です。

いつだってパートナーの前では緩んだ自分でいられるように。

可愛くて、愛おしくて仕方がない自分がついつい出てしまうように。

そして、その尊さと価値をパートナーが世界で一番理解してくれるように。

あなたの状態が「心や頭がクリアで、物ごとの本質を正しく見抜ける状態」を保つように「ルナリティ」メール講義で整えていきましょう！

<お申し込み方法>

<https://kazuminmin.net/p/r/IDiJCywr>

上記にご登録ください。
折り返しご連絡いたします。

本企画について何かご不明点、ご質問などがある方はお気軽に問い合わせフォームまでご連絡ください。

かずみんがお返事させていただきます。

（ヒビコイ営業時間平日10時-17時。土日祝はお休みです。）

・問い合わせフォームこちら。

<https://kazuminmin.com/lecture>

恋愛トレーナー/かずみん

Profile

ホステス引退後は物販で生計を立てるが「コンサル業をやりたい」と考えた時、物販より恋愛を教えたいと閃き「恋愛トレーナー」を名乗る。男性向けのセミナー、コンサルティングでは元No1ホステスとして社長や医者、弁護士や税理士などのエリート、アイドルやお笑い芸人などの業界人のみならず、サラリーマンや漁師、塾講師など業種を問わず幅広い男性との接客経験を活かし「話がわかりやすく物凄く成果が出る」と話題に。顧客に恵まれる。また女性目線から作られたかずみんオリジナル恋愛メソッド「7 charm element」は”女性のための紳士育成”を理念に設計されており根本的かつ革新的で効果・再現性が高いこと、恋愛トレーナーかずみんの本音を包み隠さず伝える真摯かつ全力で適切なアドバイスを行うスタイルは「他の恋愛コンサルタントとは一線を画すものがある」と高評価されている。ホステス時代から培った男性とのコミュニケーション方法を女性にわかりやすく伝えるべく、女性向けにも活動を開始。

