

魅力のひみつ。

こんにちは。
かずみん先生よ。

今回は新企画「魅力のひみつ」についてお送りします。

本企画は、恋愛・対人関係を前向きに進めていきたい人のみならず、

「今は”恋愛の優先度が高くない”」人であったり、

「生きづらい」

「なんかずっと体調が悪い」

「なんか運がない」

「なんか人生を楽しめない」

「なんか罪悪感がある」

「なんか自己嫌悪がある」

「抑うつ的自己処罰行動※がある」

「被罰願望があり、罰を望んでいる」

「好きな人なんて何年も出来ていない」

「付き合ったけど、、」

「結婚をしたけれど、、」

「子供はできたけど、、」

「なんか、、、」と

はっきりとした理由はないんだけど日常が、暗く、ぼやんとしていたり

純粹に日々を楽しめる体力も気力もない人。

どこか不安が抜けきらない人。

自分なりに「よくなるようにやってはいるんだけど」なかなか嬉しい現実にはならない人。

苦しみが続いてしまっている人。

そもそも、諦めていることが多い人。

「お前なんて生きる価値がない」という強迫観念から抜け出したい人。

「家族や他人に認められなければいけない！」と思っている人。

自分のことを好きになれない人。

もう頑張りたくない人。

もう頑張れない人。

また、
恋愛であったりパートナーシップの優先順位は低いんだけど
どこかでやっぱり、
自分だってセンシュアル※※な雰囲気になってみたいとか
女性であれば「男運をあげたい！」「愛されたい！」「求められたい！」
男性であれば「狙った人と一夜を共にしたい」「尽くされたい！」「認められたい！ 正当な評価が欲しい！」

自分だって本当は素敵な異性から

 「可愛いって言われたい」

 「かっこいいって言われたい」

こんな願望がある人向けの企画です。

※抑うつ的自己処罰：自分を傷つける行為（自傷行為や無謀な行動など）や、あえて自分が損をする状況に身を置くことで無意識に自分自身を責め立ててお仕置き（処罰）しようとする心理的メカニズム。

※※センシュアル：品のある・知性や洗練を感じさせる色気のこと。

日常に疲れた人を見ているとみなさん「**死んではいないが、生き物として健全に生きているとも言い難い**」ような状態です。

そして外側から見ると「それなりに」欲しいものは大体手に入っているにも関わらず、幸福というものがしっくりきている感覚の薄い人もいます。

- ・ 「それなりに、生きてきた」
- ・ 「それなりに、得たいものは手にしている」
- ・ 「それなりに、やりたいことはやっている」

だけど、生きづらい。

だけど、満たされない。

だけど、虚しい。

だけど、苦しい。

だけど、惨めである。

だけど、心が休まらない。

だけど、心の底から面白い！楽しい！と思えることがない。

「これまで最良を選んできたはずなのに、
なぜか、しんどい。」

「満たされない。」

「孤独感がついてまわる。」

「もう嫌だ。」

「もうやめたい。」

「もうどうでもいい。」

なぜ、こうなってしまったのか。

なぜ、自分は報われないままなのか。

なぜ、自分はこんなにも苦しんでいるのに自分よりも劣っている人が明るく笑っているのか。

なぜ、自分よりもブスな人に恋人がいたり結婚しているのか。

なぜ、自分は楽になれないのか。

なぜ、世の中はこんなにも理不尽なのか。

**今の現実は本当に、
あなたの責任の結果なのか？**

この状態を反転させる ”ひみつ” を、人生に恋する4ステップとして本企画でお伝えします。

ヒビコイではこれまで多くの恋愛成就であったり、ご結婚、パートナーシップ再建のお手伝いを行い、輝かしい実績も数多くありますが、中にはなかなか道が険しかった人もいます。

**どんな人の道が険しくなってしまうのか、
なぜ、真面目に取り組んだとしても実現まで時間がかかってしまう人があるのか**というところ
この理由はその人の意識・行動原動力が「保身」出発点になってしまっているからです。

「これまで、親の期待に応えたい」と頑張ってきた。

「親を喜ばせたい」。

「親の期待に応えたい」。

「周囲の人をがっかりさせたくない」。

「親に怒られたくない」。

**だから、頑張る。
(だから、頑張ってきた)**

このように、頑張った理由が自分のためではないばかりか
「嫌われたくない」「出来ない奴だと思われたくない」「見
捨てられたくない」「怒られたくない」「恥をかきたくない」など、

「～～たくない」という一心で頑張ってしまった体験がある人ほど、

今、仮に他人から見て羨むような環境にあったとしても心は渴き、いつも頭も体も疲れていて、楽しみのない生活を送っているケースに該当しやすくなっています。

「誰かの期待に応えたい！」とこれまでずっと過酷なマラソンを続けてきた結果、

もう息絶え絶えの体も頭も動かない状態の人もいれば

「今ここで止まったらちぬ！！」の一心で力を振り絞り、倒れる直前の人もあるし、

支配と服従の関係こそ「（自由はないけれど）間違いはない」と自分を騙し、“自分を裏切り続けること”をゾンビのように続けてしまっている人もいます。

こうなると待っているのは、
”その反動や結果”としての枯れ果てた「無気力状態」だとか

「頑張っても無駄」、「やっても無駄」、「どうせ自分には無理」という虚無感であったり

「また失望される!」「また怒られる!」「今度こそ捨てられる!」という命に差し迫る恐怖です。

これらってそもそもなんでそうなった?という原点としては自らの保身から「嫌われたくない」、「がっかりされたくない」、「ダメなやつだと思われたくない」と、本当はしたくもない過酷なマラソンにエントリーをしてしまったことから始まっています。

だからあなたには、きらめきがない。

自分を子供のように無邪気にしてしまうような、体温がブワッと上がるような趣味がない。

自分を回復させる術がない。

心の支えがない。

アイデンティティがない。

「自分」という筋の通った人間性がない。

だからあなたはいつも人の目を気にして、コソコソと過ごしているか

どこか怯えながら正解ばかりを追い求めている。

これで「自分」が疲弊しないわけがありません。
だって楽しみや癒しは何もないんだから。

しかし、

この “生きる戦略” は幼少期のあなたの取れる最善の選択でした。

子どもにとっては親は全知全能の絶対神であり、
養育者の機嫌は自分の生存安否に直結し、
親を喜ばせると自分に良いことが起きる “こと” も、ある
（かもしれない）。

こんな過酷で辛い生い立ちであると「保身」は自然と最優先事項になります。

しかし、
我々は成長過程においてとあることに気が付きます。

「あれ？親って思ってたほど有能ではない。。？」

「あれ？お母さんってなんだかかわいそう？」

「あれ？お父さんって世間的に大したことはない？？？」

「あれ？うち（我が家）ってもしかして変わってる？？」

こう疑惑を抱いたり、
自分が学生時代にアルバイトなど社会に出ることによって
「井の中の蛙であった」ことを良い意味で知れた人は、幼
少期の生きる術であった「保身出発点」から**次のフェーズ
へと成長進化**をしていきますが、

社会に出てからも「親のことを疑ったり、ましてや嫌いにな
るなんて、、」などと、**かつての絶対神に対して疑念を
持てない**ばかりか、

今も何かあると「**自分が悪い**」「**自分のせいで、、**」と強い
罪悪感を持ってしまったり、

「養育者の苦しみ・悲しみや、自身が養育者から望んだ愛
を受けられなかった理由を**自分の（存在や能力・努力不足
の）せいである**」と思い込んでいる人は、まさかまさか自
分にもう必要のない、今としては誤っている処世術が体にも
心にもメンタルにも沁み沁みしているとは気がつきようが
なく、そのままこれまで過ごしてきたしまっている（強烈
な洗脳がかかっている）場合もとても多く、あります。

自分自身はもう成人しているどころか家庭を築いているに
も関わらず、

自分のあらゆる選択行動の基準に「自身の養育者の声や視
点、評価」が入ってしまっていることによりパートナーと
不仲になってしまっていたり

現在フリーな場合には養育者の顔色を見ることが板につきすぎて「一人が楽>>好きな人と一緒にいる」の構図が完全に出来上がっていることもよく、あります。

もっというと、アイデンティティがない人は
女性であれば男運がないと言われるような相手にこそ
間違ったときめきを感じ、

「その対象から愛を与えてもらえない状況」を無意識下で
作り出してしまうことが多く、

男性であれば、そもそも女性から恋愛対象の男性として
接してもらえることが皆無になります、
このアイデンティティがない理由こそ、あなたがこれまで
養育者の操り人形として生きてきた証です。

そして、この人たちには
「心の安全基地」がない。

実家から離れて暮らしていても、

かつての養育者と連絡を取ることがなくとも、

現在パートナーがいても、

自分の家があっても、

心が本当に休まり、**生きるためのエネルギーを無条件に充電できる場所**が、どこにもありません。

年齢的には成人を過ぎており、
心身ともに独り立ちできる状態にも関わらず
今も精神・心が子どもなまな人はこのご時世、たくさん
います。（だから、謎に体調が悪いし疲れやすい）

これはあなたがわるいものではありません。

そしてこれは、甘えているのではなく、
ただただ**【もう背負わなくてもいいはずの苦痛と苦労を引き伸ばしている】**、
自分一人ではどうしようもない、とてもしんどい状態です。

「魅力のひみつ」企画では、人生に恋する4ステップとして、
自分を鍛えるだとか、もっと頑張ることで無理やり課題を乗り越えていくのではなく、
自己破壊的なメッセージからの解放を第一に、あなたが自分の人生の主導権を握り、操作できるように促します。

あなたは今こそ、自由になっていい。

もう、養育者の声に怯えなくてもいい。

もう、自分をダメな奴であると責めなくていい。

もう、養育者に指図をされる必要はない。

もう、養育者の顔色を気にしなくてもいい。

もう、自分の人生を進んでいい。

今が何歳であろうとも、今から自分の人生を始めていいし、それが遅すぎるだなんてことはありません。

✦ ✦ ✦ ✦ ✦ ✦ ✦ ✦ ✦ ✦ ✦ ✦ ✦ ✦ ✦ ✦

魅力のひみつ。

- 人生に恋する4ステップ -

1) 「あなたが自分の人生を生きられない理由。」

好きな人がいない、好きな人ができないだとか心底楽しめることがない。

付き合っているけど結婚をしても心が満たされたと思えることがほとんどない理由についてお伝えします。

2) 「自己執着を手放す。」

自分の中の〇〇心、〇〇感、〇〇心を知り、
〇〇〇〇〇〇を克服する方法をお伝えします。

3) 「人から自然と好まれる素質のひみつ。」

相対評価から絶対評価へ。

”負けない” ”戦わない” エントリーの仕方のひみつをお伝えします。

4) 「人生を謳歌していく秘訣。」

自分の運命に対してのスタンスがあなたを構成するひとつのアイデンティティになります。

解呪と祝福のひみつを運命に中指を突き立てた女がお伝えします。

✦.✦ ✦.✦ ✦.✦.✦ ✦.✦ ✦.✦.✦ ✦.✦

「他人に認められてもあなたは幸せにはなれない。」

まずはこれを断言します。

少し、私の話をします。

私は元ホステスであり、ホステス総勢800人いる中でNo
1になりました。（それも何度も）
これってある意味、認められていますよね？女として。

当時はそれだけ「持っている人から」求められる立ち位置
にいたので何を言っても、何をしても、受け入れられるし
望みだって大半のものが即、叶いました。（おまけに自分
のお金だってあった）

ではそれで、
私は幸せであったか？というと
幸せではありませんでした。

何人もの人が私のためにお金を使い、時間を使い、心を使い、労力を使い、
もてはやし続けてくれても私は心から笑ったり楽しめることはありませんでした。

まさに冒頭の

『「それなりに」欲しいものは大体手に入っているにも関わらず、幸福というものがしっくりきている感覚の薄い人もいます。』状態です。

そこから2度の結婚をしたわけですが、

求められて結婚し、

人生のパートナーから大切にされたら満足できるのか？
というと、

これも私には違いました（だから2回も離婚をしている）。

では、何が私を幸せだと感じさせてくれるのか？

何が、私を満足・安心させてくれるのか？

それは「モノ」ではなく、
「パートナー」でもありませんでした。
(私の場合は「恵まれた環境」ですらなかった)

かといって、無理に自分は恵まれていると思っても自分自身の気持ちには嘘はつけません。

「だって私、恵まれてない。(by当時のかずみん)」

どの口が～！？案件ですが、世の中にはこのように他人が羨む状況であったとしても不・満足な人がわんさかいます。

問、

【私たちはこれからもまだ続いていく人生の残り期間、数十年をどうやって生きていくか。】

いつまで、この苦しみは続くのか？

こんな日々が果たして自分の人生であっていいのか？

この先もまだ、

「生きる価値がない」

「家族や他人に認められなければいけない！」と、突きつけられるように思い続けなければならないのか。

”我々はいいい年齢になった今” だからこそ、
この問題をやっと 「何とかしてもいい」 フェーズに入りました。

あなたが今何歳であれ、

今がどんな状態であろうとも、

ここから「自分らしく、健全に生きていい」。

誰に評価されるでもなく、
自分の好きに、思うように、自由に、生きていい。

他人の目を気にすることなく息を吐き出し、しっかり息を
吸い込んで、また吐き出して。

それでまた大きく息を吸い込んで「楽しい〜〜〜〜！！！！
✨✨✨🌈」と言える毎日を。

このための”ひみつ”を、人生に恋する4ステップとしてお
送りします。

魅力のひみつを抱えた後にはこのような変化が起こります。

- 🌈 寝ただけでしっかりと回復ができるようになる。
- 🌈 外へ行くのが億劫でも苦痛でもなくなる。
- 🌈 下を向いて歩くことが減る。
- 🌈 世の中が別世界のように変わって見える。
- 🌈 楽しみが増える。
- 🌈 普段の表情が変わり、他人から褒められることが増える。
- 🌈 人と意見が異なることこそが楽しくなる。
- 🌈 自分の世界から「失敗」の概念が消える。
- 🌈 「やってみたい✨」が増える。
- 🌈 共感できること、人、モノが増える。
- 🌈 自分の中のあたたかい感情が増える。
- 🌈 人から笑顔を向けられることが増える。
- 🌈 人から誘われるようになる。
- 🌈 断られても何も動じなくなる。
- 🌈 外側にある「愛」に気がつけるようになる。
- 🌈 自分の中に「愛」が生まれる。
- 🌈 自分を良くするということが腑に落ちる。
- 🌈 余裕ができる。

-  異性運が上がる。
-  孤独が消える。
-  苦しみが通り去る。
-  怒りが解けていく。
-  焦る場面がなくなる。
-  やっと落ち着いて、呼吸ができるようになる。
-  謎の体調不良が減る。
-  自分の「これから」が楽しみになる。
-  大人としての自分を応援したくなる。
-  自分のことをいい奴であると思える。
-  人と関わるのが楽しくなってくる。

人はどうしても頭を使ってしまうので、
真面目な人、養育者の洗脳が強い人、良い子ちゃんとして
認識されたい人、失敗が怖い人ほど「もっともっと！と今
の頭で考えて」最適を出そうとしますが、人生においては
最適解を出すために追い詰められるよりも、自分でサクッ
と決めた「はい、これ正解！」を正解に持っていく
ほうが遥かに簡単であり、健全です。

生きること、

誰かと円満に過ごすこと、

満足感があること、

充足感があること、

好きになった人と付き合うこと、

素敵な人と家族になること、

趣味があること、

仲間がいること、

お金や自由があること、

健康だとか体力があること、

物事に興味や好感が持てること、

自分が異性として、生き物として魅力的であること。

これらって「難しい」と思う人には難しくなりますが

「そうなる！」だとか「簡単！」と思う人にはとても簡単に手に入る現実となっております。

あなたが苦しい理由。

あなたの恋愛がうまくいかない理由。

あなたが生きづらい理由。

喧嘩なんかしたくないし、迷惑だってかけたくないのに何度もやらかしてしまう理由。

これらは全て、繋がっています。

魅力のひみつでは、あなたがこれまで必死に背負っていたものをそっと下ろせるようにメール講座として解説を入れていくと共に、企画後半には40分間の個人通話もお付けすることにしました。

（こういうのは一人で黙々とやるよりも、最後のひと押しは他人を使ったほうがいい）

「今から」始める。

魅力のひみつ。

あの人はどうして、あんなに楽しそうなの？

あの人はどうして、あんなにうまくいっているの？

あの人はどうして、他人とすぐに仲良くなれるの？

あの人はどうして、恋愛も結婚もうまくいくの？

この「どうして」も企画が進むにつれ自然と薄れて消えていきます。

もう他人を羨んだり、
自分の惨めに思うことはありません。

「今から」
これまでのこわばりを解いて楽になっていきましょう。

あなたは「今から」得たい環境で過ごしていいし、

あなたは「今から」なりたい自分になれます。

これらの始まりは一步踏み出し、気がつくことから。

新企画「魅力のひみつ」にて、お待ちしておりますね！🦋🌈

～魅力のひみつ企画詳細。～

- ・ 毎週配信、全4回～のメール講義。
(メールの長さによって配信回数が増えます)
- ・ 40分の個人通話相談。
(zoom使用。カメラオフ。)

開催期間。

26年11月6日19時～

参加費用。

3万円

メール講義内容。

魅力のひみつ。

- 人生に恋する 4 ステップ -

★毎週配信、全 4 回～のメール講義。

(メールの長さによって配信回数が増えます)

1) 「あなたが自分の人生を生きられない理由。」

好きな人がいない、好きな人ができないだとか心底楽しめることがない。

付き合っているけど結婚をしても心が満たされたと思えることがほとんどない理由についてお伝えします。

2) 「自己執着を手放す。」

自分の中の〇〇心、〇〇感、〇〇心を知り、
〇〇〇〇〇を克服する方法をお伝えします。

3) 「人から自然と好まれる素質のひみつ。」

相対評価から絶対評価へ。

”負けない” ”戦わない” エントリーの仕方のひみつをお伝えします。

4) 「人生を謳歌していく秘訣。」

自分の運命に対してのスタンスがあなたを構成するひとつのアイデンティティになります。

解呪と祝福のひみつを運命に中指を突き立てた女がお伝えします。

✦.✦ ✦.✦ ✦.✦.✦ ✦.✦ ✦.✦.✦ ✦.✦

「自分らしい恋愛」も「自分らしい生きかた」もあなたの人生の基盤なしには形作っていくことはできません。

しかし、自分の人生の基盤さえできてしまえばあなたはこれからどんな生き方も可能になるし、自分には関係のないと思っていた世界で過ごすことも、これまでご縁がなかったような人・出来事とも良縁を結んでいくことが身近なことになるります。

それもこれも全ては一步踏み出し、気がつくことから。

何歳からだって、人生に恋をしよう！

・お申し込み方法

<https://kazuminmin.net/p/r/X9j6QSB0>

上記にご登録ください。

折り返しご連絡いたします。

(ヒビコイ営業時間平日10時～17時。土日祝はお休みです)

※キャンセルポリシー

お支払い後のお客様都合によるキャンセルには一切ご返金ございません。

恋愛トレーナー/かずみん

Profile

ホステス引退後は物販で生計を立てるが「コンサル業をやりたい」と考えた時、物販より恋愛を教えたいと閃き「恋愛トレーナー」を名乗る。男性向けのセミナー、コンサルティングでは元No1ホステスとして社長や医者、弁護士や税理士などのエリート、アイドルやお笑い芸人などの業界人のみならず、サラリーマンや漁師、塾講師など業種を問わず幅広い男性との接客経験を活かし「話がわかりやすく物凄く成果が出る」と話題に。顧客に恵まれる。また女性目線から作られたかずみんオリジナル恋愛メソッド「7 charm element」は”女性のための紳士育成”を理念に設計されており根本的かつ革新的で効果・再現性が高いこと、恋愛トレーナーかずみんの本音を包み隠さず伝える真摯かつ全力で適切なアドバイスを行うスタイルは「他の恋愛コンサルタントとは一線を画すものがある」と高評価されている。ホステス時代から培った男性とのコミュニケーション方法を女性にわかりやすく伝えるべく、女性向けにも活動を開始。

